

VELKOMMEN TIL JAKT- OG FISKESENTERET



Praktisk informasjon til kurset

- Husk våpen, ammunisjon (ca. 150 skudd) og hørselvern.
- Gode klær som tåler vann og vind.
- Er det noen som har allergier (med tanke på mat), gi beskjed om dette på forhånd
- Instruktører på kurset er: Vidar Nilsen, Kent Halvorsen og Anders Storm Nilsestuen

Vel møtt



Jakt- og
Fiskesenteret

PROGRAM

Rifleinstruktørkurs 20.–22. juni

FREDAG

18.00–19.45	Kursstart på Jakt- og Fiskesenteret Presentasjon og kursinfo Teori – Instruksjon, repetisjon fra instruktørkurs Våpen, sjekk/tilpasning
20.00	Middag. Serveres på Thon Hotel Bjørneparken

LØRDAG

09.00–11.00	Teori, visualisering, planlegging av skudd
11.00–13.00	Praktiske øvelser på skytebanen
13.00–13.45	Lunsj på skytebanen
13.45–16.00	Praktiske øvelser på skytebanen
16.00–17.00	Oppsummering dag 1
18.00–19.00	Middag. Serveres på Jakt- og Fiskesenteret
19.00–22.00	Sosialt og skytesimulator

SØNDAG

09.00–12.30	<i>Praktiske øvelser på skytebanen</i> <i>Teori, mentale forberedelser og treningstips</i>
12.30–13.30	Lunsj på skytebanen
13.30–14.00	Oppsummering og avslutning
14.00	Hjemreise