

VELKOMMEN TIL Fluekasteinstruktørkurs



Fluekasteinstruktørkurs 10.-11. mai Hedmark/Elverum

Praktisk informasjon

Utstyr:

Egne stenger (enhånds og tohånds), snelle, snøre (flytesnøre), vadebukse og vadesko + Brilller.

Dette er i mai og vi må derfor ta noen værforbehold når vi kler oss. Ta med varme og vanntette klær i tilfelle det skulle bli vått og kaldt.

Forbundsinstruktør Tore Litlere Rydgren er instruktør på kurset.

Vel møtt



PROGRAM

LØRDAG

10.00-10.30	Kursstart hos NJFF Hedmark
10.30-12.00	Presentasjon og kursinfo. Teori - Instruksjon
12.00-12.45	Lunsj
12.45-14.00	Teori innendørs Elverum
14.00-18.00	Praktiske øvelser ute
18.00-18.30	Oppsummering med info om instruktørordningen
18.30	Evaluering - Info om morgendagen - Avslutning for dagen

SØNDAG

09.00-12.00	<i>Praktiske øvelser ute</i>
12.00-12.45	Lunsj
12.45-15.00	<i>Praktiske øvelser ute</i>
15.00-16.00	Oppsummering og avslutning