

# VELKOMMEN TIL Fluekasteinstruktørkurs



## PROGRAM

### Fluekasteinstruktørkurs 4.-6. april Bjerkreim JFF

#### FREDAG

18.00	Kursstart hos Bjerkreim JFF
18.30	Presentasjon og kursinfo Teori - Instruksjon
21.00	Avslutter for kvelden



## LØRDAG

10.00-13.00	Teori innendørs Bjerkreim JFF
13.00-14.00	Lunsj.
13.30-17.30	Praktiske øvelser ute
17.30-18.00	Oppsummering med info om instruktørordningen
18.00	Avslutning for dagen

## SØNDAG

09.00-12.00	<i>Praktiske øvelser ute</i>
12.00-13.00	Eksamen og Lunsj
13.00-14.00	Oppsummering og avslutning

### Praktisk informasjon

#### Utstyr:

Egen stenger (enhånds og tohånds), snelle, snøre (flytesnøre), vadebukse og vadesko + Brilller.

Dette er i april og vi må derfor ta noen værforbehold når vi kler oss. Ta med varme og vanntette klær i tilfelle det skulle bli vått og kaldt.

Instruktører på kurset er Kåre Lye.

Vel møtt