

Friluftslivets dag på Sognsvann 3. september 2023

Informasjon til deltakerorganisasjonene



Foto: Paulina Cervenka

Innhold

1) Friluftsglede for flere!	3
2) Stands og plassering.....	3
3) Om standene	4
4) Sikkerhet.....	5
5) Turmat fra hele verden	5
6) Program for dagen	5
7) Stempler og premier	6
8) Mat til frivillige	6
9) Viktig informasjon om Bymiljøetatens regler for bruk av området	6
10) Hva om det skjer noe alvorlig? – beredskapsplan	7
Akutt nødsituasjon	7
Behov for evakuering	7
Småskader	7
Barn som har gått seg bort.....	7

1) Friluftsglede for flere!

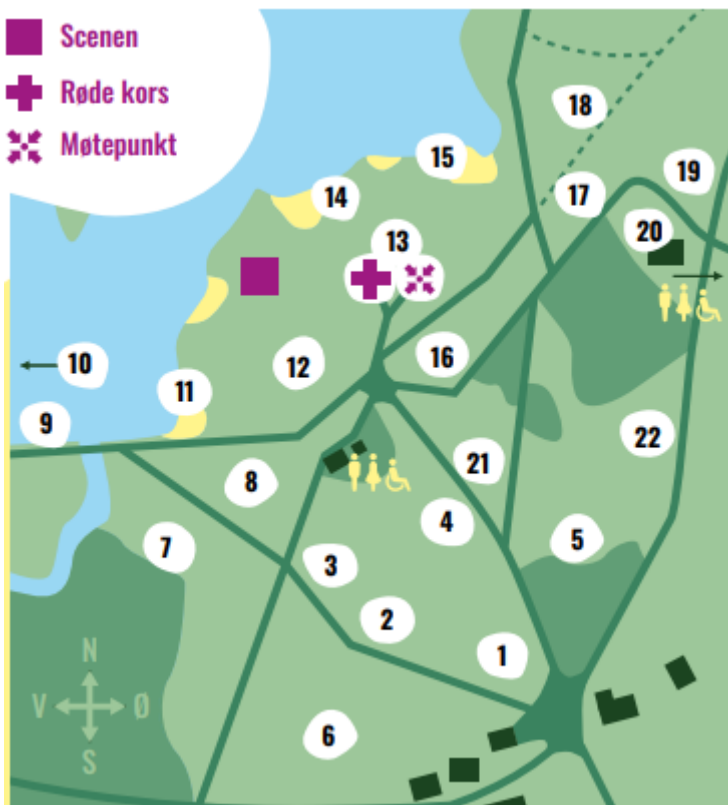
I Friluftslivets uke feirer vi friluftslivet i hele sin bredde, og viser fram de mange tusen lagene og foreningene som finnes over hele landet. Friluftslivets dag på Sognsvann er det største av disse arrangementene!

Visjonen til Norsk Friluftsliv er Friluftsglede for flere – oftere!, og Friluftslivets dag på Sognsvann bidrar nettopp med masse friluftsglede for mange! Mest sannsynlig kommer det voksne, unge og barn til deres stand som aldri har prøvd deres aktivitet før og som ikke er like godt kjent med friluftslivet slik dere kjenner den. Sognsvann er også et område som er enkelt tilgjengelig og godt tilrettelagt for de av oss som har behov for det. Kanskje har noen behov for en ekstra forklaring, litt ekstra tålmodighet eller ha med seg en trygg venn for å få en god opplevelse og bli nysgjerrig på mer. Er dere usikre på hvordan dere kan tilrettelegge, så har deltakerne sikkert noen gode forslag selv om dere spør. Kanskje har noen erfaringer å dele med dere også?

Vi gleder oss til å feire friluftslivet sammen, og bidra til bedre kjennskap, nysgjerrighet og friluftsglede for alle som kommer innom Sognsvann på Friluftslivets dag!

2) Stands og plassering

I år er det en litt annen sammensetning av organisasjoner sammenlignet med i 2019. Noen aktiviteter har spesielle krav til plassering og terrenget, og det blir derfor noen få endringer i plassering, men berørte organisasjoner er varslet. De aller fleste får samme plassering som i 2019. Enkelte organisasjoner stiller sammen på felles stand.



Plassering av deltagende organisasjoner (med forbehold om endringer):

1. RP-foreningen
2. KRIK
3. Naturvernforbundet Oslo Nord
4. Oslo og omland sopp- og nyttevekstforening
5. Besøksenter våtmark Oslo
6. Norges Turmarsjforbund
7. DNT
8. BUA
9. Norges Padleforbund
10. Norges Jeger og Fiskerforbund
11. Forbundet Kysten
12. Norsk Friluftsliv
13. Røde Kors Oslo Hjelpekorps – sanitet og møteplass
14. Norges Speiderforbund v/Tåsen speidergruppe
15. Oslo og Omland Friluftsråd
16. Skiforeningen
17. 4H
18. KFUK-KFUM Speiderne
19. Skogselskapet
20. Norges Klatreforbund
21. Frivillighet Norge
22. Norsk Kennel Klubb

3) Om standene

Tidligere år har vi vært nokså restriktive på medlemsverving på standene. Friluftslivets dag er en fin anledning for besøkende til å bli kjent med de ulike organisasjonenes arbeid og aktiviteter, og derfor tenker vi det også bør være mulighet for å melde seg inn. **Men husk at fokuset på Friluftslivets dag er først og fremst aktivitetene.** Vi åpner ikke opp for utbredt og oppsøkende verving. Kjøp og salg er ikke tillatt.

For å redusere avfallsmengden og unngå forsøpling av området oppfordrer vi også til å minimere utdeling av andre effekter og å dele ut minst mulig engangsbestikk og spiseutstyr.

Hent søppelposer (sort til restavfall og grønn til matavfall) i forsyningsteltet og tilby disse til publikum for å kaste matavfall om nødvendig. Grønne poser leveres i matavfallsdunker som er plassert flere steder på området. Sorte sekker legges i containeren. Containere er kun for restavfall.

I forsyningsteltet (plassert i nærheten av post 19), kan dere hente:

Ved i 40l-sekker, fyrstikker, kokekaffe, konsentrert saft, kulepenner og stemplingskort. Dette kan hentes både før arrangementet starter og underveis i løpet av dagen så langt beholdningen rekker.

Det er **ikke tillatt å fyre bål på bakken**, kun bruk av eksisterende og godkjente bålplasser. Øvrig åpen ild skal skje i form av bålpanner. Disse må ha minimum 10 cm klaring fra bakken og være tette i bunn. Hold god avstand til stands/aktiviteter og alt brennbart materiale og vegetasjon! Sørg for forsvarlig bruk og at gressmatten ikke blir skadet av ild og glørr. Det er kun tillat å brenne rent trevirke. Det er

ikke tillat å brenne avfall, plast og behandlet trevirke eller lignende. Hold øye med bålet! Dersom bålet kommer ut av kontroll, må dere ringe nødnummer 110.

Alle stands med bålpanne må ha slukningsutstyr som brannslukningsapparater og/eller brannteppe tilgjengelig for slukking av ild. Ha gjerne også en vannbøtte klar til rask avkjøling av småbrannskader. Husk også å slukke bålpanner FØR premieutdeling ved arrangementslutt, slik at bålpannene rekker å kjøle seg ned.

4) Sikkerhet

Sikkerhet er viktig. Det er deltagende organisasjons ansvar å sørge for å oppfylle lovens krav til sikkerhet og trygge aktiviteter, og at det benyttes kompetente instruktører. Vi legger til grunn at alle arrangører har egen ansvarsforsikring, har med nødvendig sikkerhetsutstyr, følger med på aktivitetene slik at hendelser og problemer fanges opp, utstyr og sikkerhetsutstyr brukes riktig, at alle som bemanner aktivitetene har fått opplæring og klare instruksjoner. Organisasjoner som skal tilby vannaktiviteter vil få tilsendt skjema for risikoanalyse som skal fylles ut, samt veileder for livredning i vann.

Vi ber også om at alle som er på stand gjør seg kjent med det som står i dette infoskrivet, HMS-planen for arrangementet og plasseringen av Røde Kors (post 14). Røde Kors tilbyr førstehjelp og møteplass for bortkomne barn (dette vil det også informeres om på aktivitetskortene som deles ut ved inngangen til området). Spør oss om du er i tvil om noe av dette. Ta gjerne med eget førstehjelpsutstyr i tillegg.

5) Turmat fra hele verden

Tidligere år har Norsk Friluftsliv kjøpt inn pølse og lompe som deltagende organisasjoner kunne tilby besøkende på sin stand. Nytt av året er at vi bytter ut grillpølser med et annet alternativ, for å vise at turmat er mye mer enn grillpølser. Vi har vært i kontakt med flere organisasjoner som ønsker å tilby turmat på sin stand. Alle ingredienser kjøpes inn av Norsk Friluftsliv og kan hentes i forsyningsteltet ved post 19.

6) Program for dagen

08.30: Oppmøte for innkjøring ved bommen. Biler skal kjøres ut av området igjen så raskt som mulig og senest kl. 09.30. Det er ikke tillatt å ha biler/tilhengere stående inne på området etter det. Norsk Friluftsliv betjener bommen. Kjør forsiktig! Bruk hjelpere ved rygging!

08.30 -10.00: Alle organisasjonene rigger opp eget standområde

10.00: Programmet/aktivitetene starter. Erfaringsmessig kommer folk før kl. 10.00.

10.45: Program fra scene

Velkomsthilsen og generell informasjon fra scenen: Røde Kors-stand med første hjelp-tilbud, toaletter, premietrekning og avslutning osv.

BlimE-dans fra scenen

Åpning av Friluftslivets uke: Kulturminister Lubna Jaffery

- 15.15:** Aktiviteter avsluttes og publikum henvises til sceneområdet. Alle bålpanner slukkes.
- 15.30:** Premietrekning og formell avslutning av programmet.
- 15.30:** Alle organisasjoner rigger ned eget standområde etter avslutning på programmet.
- 16.00:** Alle sørger for at området deres er fritt for søppel. Bommen åpnes for organisasjoner med kjøretillatelse. Norsk Friluftsliv står ved bommen også ved utkjøring frem til kl. 17.00.

7) Stempler og premier

Ved ankomst (bommen/parkeringsplassen) får besøkende barn utdelt et stemplingskort (med kart, program, osv.) hvor de kan samle stempel/signatur fra de forskjellige standene. Det er den enkelte organisasjon som må sørge for å ha kapasitet til å stemple/signere kort fra besøkende barn. Det er lurt å ha en bunke med stemplingskort liggende på egen stand. Stemplingskort og kulepenn finner dere i forsyningsteltet.

Alle barn som deltar på minst én aktivitet får premie. Premien kan de hente når de leverer stemplingskortet i lavvoen på Norsk Friluftslivs stand, post 13. De som har deltatt på 7 aktiviteter eller mer, kan bli med i trekningen av flotte premier på slutten av arrangementet. Da må deltakernavn og mobilnummer påføres, og lappen leveres samme sted.

8) Mat til frivillige

Se etter forsyningsteltet nær post 19. Teltet bemannes av frivillige i Norsk Friluftslivs regi. Der er det mat og drikke til alle frivillige som stiller opp denne dagen. Det vil bli satt frem brød, glutenfritt knekkebrød, pålegg, drikke og frukt - så er det bare å forsyne seg når dere har tid. Pass på at alle får en pause i løpet av dagen!

9) Viktig informasjon om Bymiljøetatens regler for bruk av området

Bymiljøetaten gir tillatelse til å arrangere Friluftslivets dag på Sognsvann forutsatt at alle respekterer de reglene som er satt for bruk av området. Dette innebærer at belastningen på området skal være minst mulig, og at vi ikke har eksklusiv rett på bruk av området.

For å kunne bruke området har vi forpliktet oss på:

- minst mulig støyforurensing (ingen musikk, høyttaleranlegg, roperter ol. annet enn det Norsk Friluftsliv har fått godkjenning for som program fra scenen og dans).
- ingen spiker/nagler/tegnestifter eller rifter i trær på området
- å ikke skade gressmatta
- å unngå all forsøpling
- å rydde etter oss underveis og umiddelbart etter, slik at området er like fint etter endt arrangement
- å ikke kutte i friske trær (dvs. pølsepinner må organisasjonene bringe med selv)
- salg av kioskarer er ikke tillatt (Norsk Friluftsliv har vært i kontakt med kioskeier og informert om arrangementet)

Det er ikke lov å kjøre på gresset, kun på grusen! Kjøreskader blir utbedret på bekostning av den som har voldt skade. I tilfelle blir dokumentasjon sendt til Bymiljøetaten.

Vi har kun tillatelse til å kjøre inn og ut på oppsatte tidspunkt, se program pkt. 3. Dette for å unngå trafikk inne på området når det er mye folk der. Kjøring skal kun foregå på veiene og det er ikke lov å parkere inne på området. *Overtredelse av kjørestemmelsene kan føre til tap av den tilliten vi får fra Bymiljøetaten, i verste fall bot.* Derfor ber jeg om at alle respekterer de reglene og begrensninger vi har blitt pålagt.

10) Hva om det skjer noe alvorlig? – beredskapsplan

Akutt nødsituasjon:

110 Brann 112 Politi 113 Ambulanse
--

Ring alltid nødnummer først, så kontakter dere Røde Kors Hjelpekorps, post 13 og deretter ringer dere arrangementansvarlig Stein Yngve Andersen, tlf. [92241265](tel:92241265) eller Arve Myhre, tlf. [416 79 237](tel:41679237) i Norsk Friluftsliv. Vær behjelpelige med å holde folkemengden på avstand fra skadede, og å gi nødetatene fritt leide.

Behov for evakuering: arrangementet foregår i friluft og folk kan i praksis løpe i alle retninger. Ring nødetater og deretter arrangementansvarlig. Lydanlegg på arrangementet kan brukes til å varsle folkemengden, kontakt da arrangementansvarlig.

Drukningsulykker: gode sikkerhetsrutiner ved vann skal hindre at dette skjer. Hvis uhellet er ute og det er mistanke om drukning, er det avgjørende at man skaffer oversikt over hvor barnet sist ble sett i vannet. Skaff oversikt over mulig drukningssted, deretter ring 113 hvor man beskriver hendelsen. Vet man hvor barnet sist ble sett kan dykkemannskap spare livsviktige sekunder. Organisasjoner med vannaktiviteter vil få tilsendt mer informasjon om sikkerhetsrutiner.

Småskader: Røde Kors Hjelpekorps står for sanitet ved arrangementet, post 13.

Barn som har gått seg bort: Kontakt ansvarlig på Røde Kors Hjelpekorps, post 13 som forsikrer seg om at barnet leveres til rette person.

Tusen takk til alle dere som bidrar med å gjøre Friluftslivets dag på Sognsvann til en uforglemmelig familiedag og en pangstart på Friluftslivets uke!

Lykke til med arrangementet!

Ta kontakt med arrangementansvarlig Stein Yngve Andersen ved eventuelle spørsmål, mobil 92241265,

e-post: stein.yngve.andersen@norskfriluftsliv.no